

For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「ひまわり畑」 Photo by H.Niwata

CONTENTS

- おすすめシネマ『サクラサク』 原作 さだまさし.....1・2ページ
- 特集『悠楽の里』.....3・4ページ
- 病気について『躁うつ病』.....5ページ
- おすすめの一冊『がんばり屋さんのための、心の整理術』.....6ページ
- 花言葉『クローバー』.....6ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。



今回の
おすすめシネマ

サクラサク

薄れゆく父の記憶を
探す旅へ出た、
壊れかけた家族再生
ストーリー

「解夏」「アントキノイノチ」など数々のヒット作を生んだ、
さだまさし原作から新たな感動作誕生!!

Story

仕事一筋に生きてきた主人公・俊介(緒形直人)。だが父親(藤竜也)が認知症を発症したことをきっかけに、これまで避けてきた“家族”と向き合わざるを得なくなる。そこで俊介が見たものは、崩壊寸前の冷え切った家族の姿だった。すべてに背を向け続ける妻(南果歩)。何を考えているか分からない子供達。



そして次第に薄れゆく父の記憶。そんな父が、日々曖昧になる過去と現実の狭間でつぶやく。

「春、満開の桜が美しかった…。」

俊介は父の頼りない記憶と言葉を胸に、父の記憶の風景を求め、強引に初めての家族旅行を決行する。その旅が父のためなのか、家族の再生のためなのか、俊介自身もまだ知らずにいた一。



待望の映画化。さだ自身の父親との思い出をモチーフにしたという思い入れの強いこの小説が、最高のキャスト&スタッフの手によって、スクリーンに満開のサクラを咲かせる。

映画の結末を見届けた時、悲しみではなく、
感動の温かな涙が流れる——。



原作:さだまさし 監督/田中光敏 脚本:小松江里子
製作:近藤哲
クリエイターズユニオン
サクラサク製作委員会
配給:東映
キャスト:緒方直人/南果歩/矢野聖人/藤竜也…他
4月24日 東京先行上映

DVD情報:映画「サクラサク」

【発売日】2014年10月10日(金)同日レンタル開始
【価格】4700円(税抜き)+税
【発売元】東映ビデオ 【販売元】東映
【コピーライト(c)】2014映画「サクラサク」製作委員会

おすすめコメント

ちょっとびり切ないけど大切な人や家族を想う気持ちが伝わってくる作品が多いさだまさしの1作品です。「認知症」「親の介護」「バラバラの家族」…重いテーマですが、身近にいる大切な人を思い起こさせてくれる映画です。

認知症を発症した家族を持つ方や家族との関係が上手く行っていない方に是非見て欲しい作品です。

(文 青仁会 吉田えり子 前田幸佳)

SENIOR SAFETY MANSION

シニアセーフティマンション

悠楽の里

三沢市中心街にサービス付高齢者向け住宅「悠楽の里」が完成しました。地域の皆様にこの施設を知って頂きたくご案内いたします。いつでも内覧できます。ご来場を心よりお待ちしております。



憩 Relax
う

恵まれた環境に
広い共同スペースと
居心地の良い個室。



画像はイメージです。

リビングルーム (談話室)



共有スペースも十分あり、各階に談話室とキッチンを設置。おしゃべり・仲間と将棋・気の合う仲間とのお料理づくりなど、入居者様の思いのままに空間をご利用下さい。



画像はイメージです。

居室タイプA-2



各個室は25㎡以上でゆったりの広さ。ウォシュレットトイレ・シャワールーム・ミニキッチン・収納もあり、充実しています。

居室タイプC



夫婦部屋は2LDKをご用意。どちらか介護が必要になっても、安心して2人でくらしいただけます。

ペットとも
暮らせます



ペットを飼われている方、飼われていない方のフロア分けを行います。

※個体によってはお受けできない場合がございます。

Enjoy 楽しむ

三沢市中心街の楽しいお出かけスポットが徒歩圏内にいっぱい！

さあ、今日はどこへ行こう？



スカイプラザミサワ PickUp1

世界につながる三沢の中心拠点。ここには国際色に富んだ生活雑貨や輸入家具のお店、喫茶店や飲食店など様々なお店があり、毎日にぎわいを見せています。一度足を運んでみてはいかが？



悠楽の里から歩いてすぐのみさわ飲み屋街は様々な飲食店が勢揃い。仲間と気軽に夜の街に繰り出せます。



たくさんのお店が立ち並ぶアメリカ村通りでは、年間を通してイベント行事が盛りだくさん！



Safety 安心

充実の設備と専門の職員がバックアップ

- 鉄骨構造で震災でも丈夫。スプリンクラー全室完備。
- 気密性に優れた構造。個室も暖かで、快適生活。
- 24時間職員がおり、緊急時の対応も万全。
- ご相談に応じ、各種サービスもご利用可能。
- パーク内にクリニック開設予定。



バトラーサービス
(am7:00~pm10:00)
スタッフが毎日
常駐しています

「サービス付高齢者向け住宅」って何ですか？



60歳以上の単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸等の住まいで、国土交通省・厚生労働省が所管する法で基準等が決められています。バリアフリー構造はもちろん、悠楽の里には右記のようなサービスがあります。

状況把握サービス
食事や外出等の状況把握や、毎日少なくとも1回以上の声かけ訪問を行います。

生活相談サービス
日常生活での心配事・悩み事等にも専門スタッフが対応し、安心して暮らしていただけます。

安全サービス
入居者様の緊急時には、ご家族様やかかりつけ医等へのご連絡のお手伝いもいたします。

ご相談・お申込みなど、随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ:0176-53-5323(代表) 担当:高橋・山口

躁うつ病



躁うつ病とは？

躁うつ病とは、躁病とうつ病を繰り返し発病する精神疾患です。誰でも、気分が高ぶったり、落ち込んだりしたことはありませんか？しかし、それは時間が経過すれば治まります。躁うつ病は、自己の意思とは無縁に躁病やうつ病を次々に展開して行きます。

原因はなにか？

脳の神経伝達物質異常

うつ病では神経伝達物質（インドールアミン・カテコールアミン）が減少し、躁病では逆に増加する。

遺伝的要因

家族の中に躁うつ病の人がいる場合、その子供はそうでない人の発病率に比べ8～10倍高い。

性格的な要因

社交的で人付き合いがよく行動的で活発な反面、寂しがりやで、時として落ち込みやすい人がなりやすい。

心理社会的要因と身体的要因

心理社会的要因として、就職や転職・退職、出産、転居、近親者との死別等。身体的要因として、身体疾患、手術、外傷、身体的疲労、睡眠不足、季節変動等がある。

治療方法

薬物療法

躁うつ病の治療には気分安定薬や抗精神病薬を使いますが、大事な事は、病気である事を受け入れ、薬を飲み続けるということです。

心理社会的療法

心理社会的療法には様々な治療があります。

心理教育

自らが疾病について学習し正しく理解する事で、病気を受け入れコントロールできるようになる。

家族療法

病気に対する家族の理解を深め、本人と家族が協力して病気に立ち向かえるようになる。

認知療法

うつ病の場合否定的な考えになりがちですが、この考えを肯定的に捉える練習をする事でうつ状態を乗り切るための考えを身につける。



まずは…
ご相談下さい

青南病院のご案内

診療科：精神科・神経科・心療内科・内科
外来診療：月～土曜日 9:30～11:30

※待ち時間等の都合上、予約制で行っています。
受診を希望される方は、先ずはお電話ください。

TEL 0178-27-2017

(受付は8:00～17:00でおこなっています)

おすすめの一冊

がんばり屋さんのための、心の整理術

- ・かけがえのない大切なあなた
- ・しあわせ体質になるために
- ・孤独な時間をいつくしむ
- ・毎日自分をほめてあげる



がんばり屋さんのための、心の整理術

井上裕之

つい、がんばりすぎてしまう、あなたの心がパンクする前に。心の痛みをとるお医者さんが贈る、心の処方箋30

著書/井上 裕之 出版社/サンクチュアリ出版
発行年月/2012・5・22

書籍紹介

ついがんばり過ぎてしまうあなたの、心がパンクする前に、心の痛みをとるお医者さんが贈る心の処方箋30

所感

さまざまな状況でがんばっている人にそっと寄り添って。優しく語りかけてくれる。そんな心が和むメッセージばかりです。不満な気持ちは消え、自分の足で立って前を歩き出そうと前向きな気持ちになります。

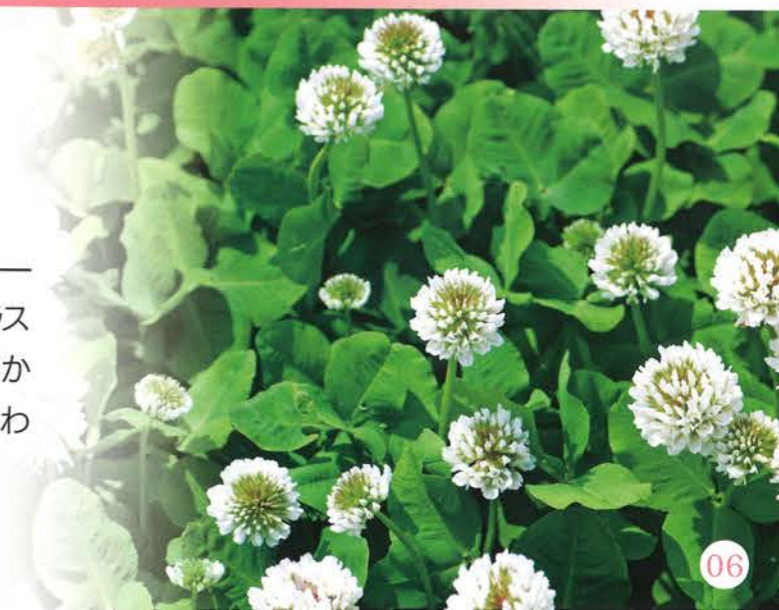
(文 青仁会 岩切 真由美)

花ことば 花言葉：私を思って、幸運、約束、堅実

クローバー

マメ科 トリフォリウム属

日本では、江戸時代にオランダから輸入されたガラス器の梱包にクローバーが詰め物として使用された事から、「詰め草」と呼ばれ、いつのまにか野生化したと言われています。



青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 0178-27-2016

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

居宅介護支援事業所 **わえみ(和笑)** TEL 0178-46-5222

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-27-3027

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** 看護 TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088

●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** 天然温泉

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

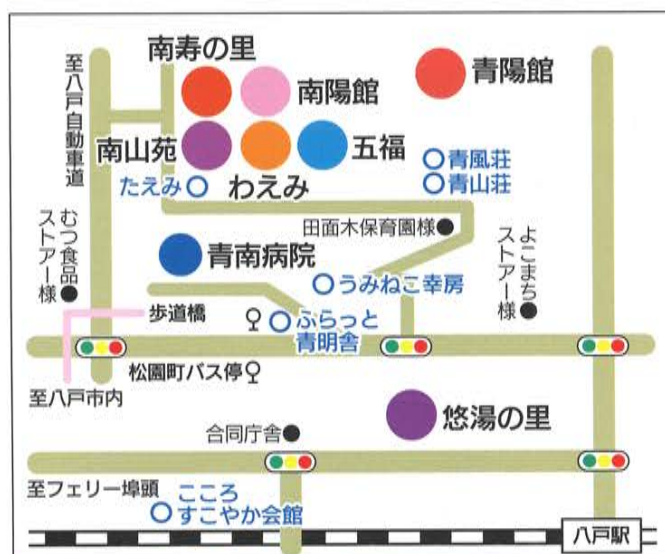
●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-53-5400

●個人の居住スペースを確保したシニアセーフティマンションです。



当法人では意欲のある人材を募集しています。

連携施設

公益財団法人 **こころすこやか財団** TEL 0178-27-7094

地域生活支援センター **青明舎** TEL 0178-70-2088
コミュニティスペース **ふらっと**

生活訓練施設 **青山荘** TEL 0178-27-6638

ケアホーム **青風荘** TEL 0178-27-7658

グループホーム **あおぞら・あおば・あおめ**

在宅介護支援センター **たえみ(多笑)** TEL 0178-22-4760

若年認知症サポートセンター **ゆえみ(結笑)** TEL 080-2808-3337

若年認知症サロン **ゆうき(結喜)**

障害者就業・生活支援センター **みさわ** TEL 0176-27-6738

NPO法人 地域生活自立支援センター
メンタル・ケア・サポート

障害者就労支援施設 **うみねこ幸房** TEL 0178-27-7093

家族会 **知恵の輪**



「初夏」 Photo by M.Kimura

私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実直に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

発行者/医療法人青仁会 千葉 潜
発行日/平成26年7月15日 年2回発行
※この冊子はスタッフにより作成されています。